

Plan de Acción de Asma

Children's Hospital Asthma Clinic (205) 939-9583

Menores de 4 años

Nombre _____

Fecha _____

Pediatra _____

Teléfono _____

Zona Verde

Tome estos medicamentos de Control de Asma Todos los Días, ya sea que se sienta Bien o se sienta Mal.

Zona Verde

Presenta lo Siguiente:

- Respirando bien
- No tos/silbidos
- Puede jugar/trabajar
- Duerme toda la noche

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____



15 minutos antes de hacer ejercicio o jugar use dos soplos (puffs) del Albuterol/Maxair con la mascara (spacer).

Zona Amarilla

Tome Los Medicamentos Diarios y Añada Rápidamente –el Medicamento de Alivio.

Zona Amarilla

Presenta alguno de estos:

- Tos
- Silbido de pecho
- Pecho apretado
- Tos por las noches

Usar Albuterol con mascara (spacer) de 2-4 soplos (puffs) o tratamientos de maquina cada 4 horas.

Si no mejora en 2 días, llame al doctor para recibir instrucciones de lo que debe de hacer.



Cough



Wheeze



Tight chest



Wake up at night

Zona Roja

¡Incremente Rápidamente el Medicamento de Alivio!

Red Zone

Su asma esta empeorando:

- Respirando fuerte y rápido
- Nariz abierta anchamente
- No camina o habla bien
- Se ven las costillas

Tome 4 soplos (puffs) del medicamento de alivio rápido (Albuterol) o 1 tratamiento de maquina cada 20 minutos por 1 hora. Si empeora durante los tratamientos o no mejora después del tercer tratamiento, vaya a la sala de emergencia mas cercana o llame al 911.

ZONA ROJA

